



Las Paperas

¿Qué son las paperas?

Es una infección causada por el virus paperas.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas más comunes son fiebre, dolor de la cabeza, hinchazón de las glándulas salivales bajo la mandíbula. La enfermedad puede resultar en pérdida del oído, meningitis aséptica (infección de la cubierta del cerebro y médula espinal) y, en 20 a 30 por ciento de los varones que han llegado a la pubertad, las paperas pueden causar dolor y hinchazón de los testículos.

¿Cómo se transmite las paperas?

Se transmite las paperas a través del aire por la mucosa o las gotas del nariz o garganta de personas infectadas, normalmente cuando tosen o estornudan.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Síntomas podrían aparecer entre 12 hasta 25 días después de haberse contagiado, pero usualmente entre 18 días.

¿Cuánto tiempo hace que una persona está contagiosa?

Pueden aparecer desde 3 días antes del comienzo de los síntomas hasta 4 días después.

¿Cual es el tratamiento para las paperas?

No hay ningún tratamiento específico para las paperas.

¿Existe una vacuna para las paperas?

Sí. Hay 2 dosis se administra en combinación con la vacuna del sarampión y rubéola, separado mínimo 4 semanas. La primera dosis se administra a los 12 o 15 meses de edad y la segunda se administra a 4 o 6 años de edad. Si su hijo fue vacunado antes de su primer cumpleaños - no es válido. Es necesario repetir los dos dosis de vacuna MMR. Las mujeres embarazadas y personas con deficiencia inmunológica o inmunosupresión, **no deben** vacunarse con el MMR.

¿Que se puede hacer para evitar la transmission de las paperas?

Una persona que está contagiada debe ausentarse de la escuela, guardería, y/o trabajo 5 días después de la aparición de los síntomas o hasta que está recuperada, el cual es un período más largo. Las personas con quien tiene contacto, deben tener su condición de inmunización evaluada. Cualquier persona que no ha recibido 2 dosis de la vacuna que contiene las paperas (preferiblemente vacuna MMR*) debe ser vacunada. Las personas que posiblemente estaban expuestas a las paperas deben estar educadas sobre las señales y síntomas de la enfermedad y deben buscar atención médico tan pronto como algunos de estas síntomas aparezcan.

**Vacuna contra el sarampión, las paperas y rubéola es lo mismo el MMR en ingles.*